

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Березка»  
р. п. Дмитриевка

# **Развлечение**

## **«Малые Олимпийские игры»**

**Возраст от 2 до 7 лет**

**2015 год**

Воспитатель по физической культуре: Трушина В.В.

**Задачи:** воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других; создать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, координацию, выносливость.

**Участники:** дети от 2 до 7 лет.

**Оборудование и спортивный инвентарь:** Олимпийский флаг, эмблемы.

2- стойки, 2-воротики, 2-мешка, 2-больших мяча, 2-лошадки, 2-дорожки, 2-тунеля, 6-колечек, 6-обручей, 6-параллоновых брусочков, 6-маленьких мячей, мягкие игрушки.

### **Ход мероприятия:**

**Ведущий:**

В гости всех вас приглашает  
Наш весёлый стадион!  
Всех ребяток с физкультурой  
Навсегда подружит он!

**В спортивный зал под музыку «Вперёд идёт страна»**

**входят дети старшей группы.**

**Ведущий:** Я хочу представить вам участников наших весёлых соревнований.

**1 команда: «Богатыри»**

**2 команда: «Крепыши»**

**Разминка под песню «Все спортом занимаются»**

**Ведущий:**

Сейчас начнём мы состязания-  
Весёлые соревнования!  
Ничего на свете нет,  
Веселее эстафет!

**Ведущий:**

Чтоб эстафету нам начать,  
Загадку надо отгадать:  
Все друзья зовут Антошку  
Им помочь копать... (картошку)

**1. Эстафета «Посадка картошки»**

**Ведущий:**

Трудно жить сороконожке,

Бегать быстро по дорожке,  
Сорок ног, тебе не шутка,  
А задачка из задач  
Как поставить вровень ноги,  
Чтоб не встретить не удач!

## **2. Эстафета «Сороконожка»**

**Ведущий:**

Что за странная дорога?  
Здесь препятствий очень много  
Что ни шаг - то чудеса,  
Вот так чудо- полоса!

## **3. Эстафета «Полоса препятствий»**

Ход: пролезть через себя большой обруч, затем прыгнуть на двух ногах через бруски, проползти под воротами.

**Ведущий:**

Посмотрите – вот мешок.  
Соверши ты в нём прыжок.  
Дружно прыгай, не зевай  
Эстафету начинай!

## **4. Эстафета «Прыжки в мешке »**

**Ведущий:**

Все ребята молодцы, очень постарались!  
Честно и отважно все соревновались!  
Вы сильными, смелыми, ловкими были.  
Награды сегодня все заслужили.

## **А сейчас мы приглашаем на соревнования команды средней группы**

Под музыку «Чтоб расти и закаляться» дети выходят на площадку

Представляю вашему вниманию команды:

**«Светлячок» и «Солнышко».**

**Ведущий:** Спорт, ребята, всем нам нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

**Разминка под музыку «Танец червячков»**

**Ведущий:** Желаем вам всем отличных успехов,

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили нам много радости!

**Эстафеты.**

1. «Бег с мячом»

2. «Прыжки из обруча в обруч»

3. «Скачки на лошадях»

4. «Гонка мячей – прокатывание мяча по полу»

**Ведущий:** Все ребята молодцы, очень постарались!

В эстафетах весело вы соревновались!

Болельщиков наших развеселили

И призы все заслужили.

**Награждение.**

**А мы продолжаем и приглашаем ребят младшей группы**

**Ведущий:** Чтоб успешно развиваться,

Нужно спортом заниматься.

Сейчас мы будем соревноваться,

А для этого предлагаю немножко размяться.

*Дети под музыку перестраиваются в круг*

**Разминка под песню «У жирафа пятна, пятна»**

*Перестроение в две шеренги.*

**Ведущий:** Молодцы ребята! Вот теперь, я вижу пора отправляться за победой.

**Эстафеты:**

1. «По дорожке»

2. «Туннель»

3. «Перенеси зверюшку»

**Награждение.**

**На площадку приглашаются дети ясельной группы**

**Конкурсы:** 1. «Помоги зверюшкам найти свой домик»

(дети собирают разбросанные на коврике мягкие игрушки и кладут их в коробку)

## 2. «Собери шарики»

**Ведущий:** Я подкину шарики высоко-высоко

Разлетятся шарики далеко-далеко,

А вы ребятки бегите

И все шарики соберите.

(После этого дети бегут собирать мячи в коробку).

**Награждение.**

*Музыкальная игра «Зайка беленький сидит»*

**Ведущий:**

Перед тем, как попрощаться

Мы хотим вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!