

МБДОУ детский сад «Берёзка»

Спортивное развлечение

« День космонавтики »

для детей от 2 до 6 лет

2016 год

Воспитатель по физической культуре: Трушина В.В.

Задачи:

1. Расширить представление детей о Дне космонавтики.
2. Формировать навыки здорового образа жизни.
3. Развивать физические качества детей: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, сноровку, уверенность.
4. Воспитывать уважительное отношение к памяти героев-космонавтов.
5. Способствовать сплочению детского коллектива, создать ситуацию эмоционального благополучия в форме игровой деятельности.

Спортивный инвентарь: 2 косички, 2 ориентира, 4 обруча, звёздочки, 2 туннеля, маленькие мячи, 8 дисков, 2 мяча-фитбола, большие мячи, кубики, 2 ложки, 2 воздушных шара, глобус.

Место проведения: спортивный зал.

Ход мероприятия.

Ведущая: Ребята, сегодня мы отмечаем День космонавтики. Посмотрите, пожалуйста, на экран.

(Показ презентации)

Ребята, давайте немного помечтаем. Закроем глаза и вместе со мной произнесём звук тр-р-р-р». Громче! (*звучит музыка «Полёт к звёздам»*)
Слышите, это мы с вами оказались на космодроме. Прошу глаза открыть. Космодром это место откуда стартуют ракеты. Чтобы нас зачислили в отряд космонавтов нам нужно заниматься утренней зарядкой. Для начала проведём маленькую физкультурную разминку.

Физкультминутка «Космодром».

Всё готово для полёта,	Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх.
Ждут ракеты всех ребят.	Соединяют пальцы над головой, изображая ракету.
Мало времени для взлёта,	Маршируют на месте.
Космонавты встали в ряд.	Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе.
Поклонились вправо, влево,	Делают наклоны в стороны.
Отдадим земной поклон.	Делают наклон вперёд.
Вот ракета полетела.	Делают прыжки на двух ногах.
Опустел наш космодром.	Приседают на корточки, затем поднимаются.

Ритмический танец «Зелёные лунатики» (ясли, мл. гр.)

Ясельная группа

Игра «Соберём звёзды»

Воспитатель разбрасывает разноцветные звездочки, а дети их собирают в такого же цвета обручи, сортируя по цвету.

Эстафета: «Посадка в корабль»

Дети пролазают через туннель и садятся на скамейку.

Младшая группа

Игра «Собери метеориты»

По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла.

Эстафета: «Приключения на Луне»

Ведущий: На лунной поверхности встречается много различных препятствий: кратеры, горы, впадины, лунные камни, пещеры. Посмотрим, как команды преодолеют все препятствия.

Нужно перешагнуть впадины на луне (пластмассовые диски)

Средняя группа

Ритмический танец «Орлята учатся летать»

Эстафета: «Мобильный луноход».

Дети по очереди передвигаются на фитболах до ориентиров, обратно возвращаются бегом.

Эстафета «Спаси космонавта»

На одной стороне зала находятся капитаны, на другой - члены команды. Капитаны, надев обруч на талию, по сигналу бегут на другую сторону зала, забирают с собой одного члена команды и «перевозят» на свой «космический корабль».

Старшая группа

Ритмический танец под космическую музыку

Эстафета: «Космическая ракета».

Две команды встают на старт. Первые – берут по 1 кубику и бегут к ориентиру, вставляют кубик из лего в платформу и возвращаются обратно, передают эстафету хлопком по руке следующему участнику и встают в конец колонны и т.д.

Эстафета «Невесомость»

(На деревянной ложке, без помощи другой руки, нужно пронести воздушный шар до ориентира.

Загадки:

1. Чтобы глаз вооружить и со звёздами дружить,
Млечный путь увидеть чтоб, нужен мощный... (телескоп)
2. Телескопом сотни лет изучают жизнь планет.
Вам расскажет обо всём умный дядя... (астроном)
3. Астроном – он звездочёт, знает всё наперечёт!
Только лучше звёзд видна, в небе полная ... (луна)
4. До луны не может птица долететь и прилуниться,
Но зато умеет делать это быстрая... (ракета)
5. У ракеты есть водитель, невесомости любитель.
По-английски: «астронавт», а по-русски ... (космонавт)
6. Космонавт сидит в ракете, проклиная всё на свете –
На орбите как назло появилось... (нло)

Проводится игра «Космическая команда» (ясли, мл. гр)

Каждая команда делает круг, взявшись за руки. По команде «Гуляем!» опускаете руки и просто гуляете по залу в рассыпную. А по команде « В ракету!» собраться в свои команды.

Игра «Путаница: прыг и скок» (старшая, средняя)

Воспитатель: Давайте проверим вашу космическую внимательность! Если я крикну: «Прыг», — то вы, подпрыгнув, громко и дружно отзываетесь: «Скок!». А если я крикну: «Скок!», — то вы все подскакиваете и отвечаете: «Прыг». Запомнили? Начинаем!

Ведущий: Наш праздник подошёл к концу. Ребята, вы справились со всеми заданиями достойно, прошли космическую подготовку. Я надеюсь, что когда вы станете взрослыми, кто-нибудь из вас захочет стать космонавтом.

Награждение.

Уход детей из зала под музыку.