


Согласовано:  
с родительским комитетом  
МБДОУ детского сада  
«Березка»  
ПРК

Согласовано:  
педагогическим  
советом  
протокол № 1 от  
28.08.2023г.

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ д/с  
«Березка»  
Н.Е. Давыдова  
Приказ № 80 от 29.08.2023г.



**Примерный распорядок дня (теплое время года)**  
(Режим составлен с расчетом на 10,5-часовое пребывание ребенка в детском саду)

| Режимные моменты  | Группа общеразвивающей направленности 2-3 г. | Группа общеразвивающей направленности 3-4 г. | Группа общеразвивающей направленности 4-5 лет. | Группа общеразвивающей направленности 5-6 лет | Группа общеразвивающей направленности 6-7 лет |
|---|--|--|--|---|---|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка | 7.00-8.25                                    | 7.00-8.30                                    | 7.00-8.35                                      | 7.00-8.40                                     | 7.00-8.40                                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25-8.45                                    | 8.30-8.50                                    | 8.35-8.55                                      | 8.40-9.00                                     | 8.40-9.00                                     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.45-9.45                                    | 8.50-9.50                                    | 8.55-9.55                                      | 9.00-10.00                                    | 9.00-10.00                                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.45-11.10                                   | 9.50-11.30                                   | 9.55-11.50                                     | 10.00-12.05                                   | 10.00-12.05                                   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                              | 11.10-11.20                                  | 11.30-12.20                                  | 11.50-12.20                                    | 12.05-12.30                                   | 12.05-12.30                                   |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.20-11.50                                  | 12.20-13.00                                  | 12.20-13.00                                    | 12.30-13.00                                   | 12.30-13.00                                   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 11.50-15.00                                  | 12.30-15.00                                  | 12.30-15.00                                    | 12.30-15.00                                   | 12.30-15.00                                   |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                  | 15.00-15.15                                  | 15.00-15.30                                  | 15.00-15.30                                    | 15.00-15.10                                   | 15.00-15.10                                   |
| Уплотненный полдник <sup>3</sup>  | 15.15-15.35                                  | 15.30-15.50                                  | 15.30-15.50                                    | 15.10-15.30                                   | 15.10-15.30                                   |
| Игры, самостоятельная детская деятельность  | 15.35-16.10                                  | 15.50-16.10                                  | 15.50-16.10                                    | 15.30-16.10                                   | 15.30-16.10                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.10-17.30                                  | 16.10-17.30                                  | 16.10-17.30                                    | 16.10-17.30                                   | 16.10-17.30                                   |