

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА»

П Р И К А З

29.05.2024г.

р.п.Дмитриевка

№ 64

Об утверждении плана оздоровительной  
работы с детьми в летний период 2024г.

В связи с началом летнего периода, в целях обеспечения условий для организации отдыха, оздоровления детей, посещающих ДОУ, а также профилактики инфекционных заболеваний, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план оздоровительной работы с детьми в летний период 2024г., далее План, (приложение).

2. Педагогическому коллективу МБДОУ детского сада «Березка» осуществлять свою деятельность в летний период в соответствии с Планом.

3. И.В.Лазиной, старшему воспитателю ДОУ:  
- ознакомить с настоящим приказом и Планом педагогический коллектив ДОУ и медицинского работника детского сада под роспись;  
- осуществлять контроль за исполнением Плана работы в летний период 2024г.

4. Е.О.Ленковой, музыкальному руководителю ДОУ, разместить План на официальном сайте образовательной организации. Срок до 01.06.2024г.

5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ детским садом «Березка»

Н.Е.Давыдова

С приказом ознакомлены:

И.В.Лазина

Е.О.Ленкова  
В.В.Трушина  
И.В.Масякина  
М.В.Сычева  
С.Ю.Медведева  
Ю.В.Михалева  
Ж.Н.Никитина  
Л.В.Сироткина  
Е.А.Шмакова  
Е.В.Подболотова

И.В.Лазина  
30-1-32

РЕКОМЕНДОВАН  
к утверждению педагогическим  
Советом (протокол от 28.05.2024 № 4)

УТВЕРЖДЕН:  
приказом № 64 от 31.05.2024г.  
МБДОУ детского сада «Березка»

## ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2024 года



Летняя оздоровительная работа 2024 года будет проводиться по гигиеническим нормативам, указанным в новых СанПиН. В частности, продолжительность дневного сна для воспитанников 1–3 года должна быть не менее 3 часа, для воспитанников 3–7 лет – не менее 2,5 часов, продолжительность прогулок – не менее 3 часов в день, утренняя зарядка для детей всех возрастных групп – 10 минут, суммарный объем двигательной активности – минимум 1 час в день. Эти нормативы учтены в режиме дня и плане оздоровительной работы.

В плане летней оздоровительной работы режим двигательной активности, закаливающие мероприятия, лечебно-оздоровительная и коррекционная работа находятся в ведении медсестры. План и графики соответствуют требованиям новых санитарных правил.

### Цели летней оздоровительной работы:

- создавать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- формировать у дошкольников основы гигиенической и физической культуры;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;
- воспитывать желание у дошкольников и их родителей вести здоровый образ жизни;
- воспитывать осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности.

### План летней оздоровительной работы на 2024 год.

Мероприятия	Возраст	Периодичность	Ответственные
<b>Раздел 1. Организация двигательного режима</b>			
Утренняя гимнастика на воздухе	2–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Занятия физической культурой	2–7	2 раза в неделю	воспитатель по физ. к-ре, воспитатели
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	4–7	еженедельно	воспитатели
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	3–7	ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально	воспитатель по физ. к-ре, воспитатели

Подвижные и спортивные игры на прогулке	2–7	ежедневно	воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	2–7	ежедневно	воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения	3–7	ежемесячно	воспитатели
<b>Раздел 2. Закаливающие мероприятия</b>			
Воздушные и солнечные ванны	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Босохождение в помещении	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Обширное умывание	4–7	ежедневно	воспитатели
Мытье ног	2–7	ежедневно	воспитатели
<b>Раздел 3. Лечебно-оздоровительная работа</b>			
Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	2–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	4–7	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2–7	ежедневно	воспитатели
Корригирующая гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	3–7	ежедневно	воспитатели
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	3–7	ежедневно	воспитатели
Релаксация	4–7	1–2 раза в неделю	воспитатели
<b>Раздел 4. Коррекционная работа</b>			
Упражнения для профилактики нарушения плоскостопия	2–7	ежедневно	воспитатели
Ведение листов здоровья: контроль за антропометрическими показателями	2–7	в конце месяца	медсестра
<b>Раздел 5. Контроль</b>			
Контроль за санитарным состоянием песочниц и качеством песка	2–7	раз в месяц	завхоз
Контроль за санитарным состоянием помещений групп	2–7	раз в месяц	медсестра
Контроль за соблюдением требований организации питьевого режима	2–7	раз в месяц	завхоз

Контроль за организацией утреннего фильтра	2–7	раз в месяц	медсестра
Контроль за выполнением санитарных норм и правил в ДОУ в летний период	2–7	раз в месяц	медсестра
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий с детьми детского сада.	2–7	раз в месяц	старший воспитатель
Контроль за организацией образовательно-воспитательной деятельности детей во время прогулки	2–7	раз в месяц	старший воспитатель
Проведение подвижных и спортивных игр на прогулках (регулярность, соответствие игр возрасту и их разнообразие).	2–7	в течение летнего периода	старший воспитатель
Контроль за выполнением работниками детского сада требований по охране жизни и здоровья воспитанников.	2–7	в течение летнего периода	старший воспитатель
Ежедневный контроль: - соблюдение режима дня, - соблюдение калорийности питания, - проведение витаминизации питания, - состояния здоровья воспитанников, - состояние выносного материала, - состояние одежды детей в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	2–7	в течение летнего периода	медсестра

**Приложение 1**  
**Утвержден**  
приказом №64 от 29.05.2024г.  
МБДОУ детского сада «Березка»

**График оздоровительных мероприятий**  
**для детей первой младшей группы от 2 до 3 лет**

Время	Содержание	Периодичность
7.00-8.00	Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей.	ежедневно
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на открытом воздухе.	ежедневно
9.50-11.35	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
	Самостоятельная двигательная активность.	ежедневно
	Воздушные и солнечные ванны.	ежедневно
	Босохождение в помещении.	ежедневно
11.35-11.50	Мытье ног.	ежедневно
15.00-15.15	Корректирующая гимнастика.	ежедневно
	Дыхательная гимнастика.	ежедневно
16.10-17.30	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
	Самостоятельная двигательная деятельность.	ежедневно

**Приложение 2**  
**Утвержден**  
приказом №64 от 29.05.2024г.  
МБДОУ детского сада «Березка»

**График оздоровительных мероприятий**  
**для детей первой младшей группы от 4 до 5 лет**

Время	Содержание	Периодичность
7.00-8.00	Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей.	ежедневно
8.00-8.10	Утренняя гимнастика с использованием элементов дыхательной гимнастики на открытом воздухе.	ежедневно
9.50-11.35	Развитие основных движений. Подвижные и спортивные игры.	ежедневно
	Самостоятельная двигательная активность.	ежедневно
	Воздушные и солнечные ванны.	ежедневно
	Босохождение в помещении.	ежедневно
	Занятия физической культурой на воздухе.	ежедневно
	Физкультурные досуги и развлечения на воздухе.	ежедневно
11.45-12.00	Мытье ног, упражнения для снижения напряжения.	ежедневно
14.50-15.00	Корректирующая гимнастика	ежедневно
	Дыхательная гимнастика	ежедневно
16.00-17.00	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно
	Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно

	Босохождение.	ежедневно
17.00-17.30	Пальчиковая гимнастика.	ежедневно
	Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора.	ежедневно

**Приложение 3**  
**Утвержден**  
приказом № 64 от 29.05.2024г.  
МБДОУ детского сада «Березка»

**График оздоровительных мероприятий  
для детей первой младшей группы от 5 до 7 лет**

Время	Содержание	Периодичность
7.00-8.00	Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей.	ежедневно
8.00-8.10	Утренняя гимнастика с использованием элементов дыхательной гимнастики на открытом воздухе.	ежедневно
9.50-11.35	Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии.	ежедневно
	Подвижные и спортивные игры.	ежедневно
	Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости.	ежедневно
	Самостоятельная двигательная активность.	ежедневно
	Воздушные и солнечные ванны.	ежедневно
	Босохождение в помещении.	ежедневно
	Занятия физической культурой на воздухе.	ежедневно
	Физкультурные досуги и развлечения на воздухе.	ежедневно
11.45-12.00	Обширное умывание.	ежедневно
	Мытье ног, упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения.	ежедневно
14.50-15.00	Корректирующая гимнастика	ежедневно
	Дыхательная гимнастика	ежедневно
16.00-17.00	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно
	Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно
	Босохождение.	ежедневно
17.00-17.30	Пальчиковая гимнастика.	ежедневно
	Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора.	ежедневно
	Релаксация.	ежедневно

Все оздоровительные мероприятия проводятся ежедневно. Отвечают за их организацию и проведение воспитатели и воспитатель по физической культуре. Он дает рекомендации о том, как правильно проводить закалывающие процедуры или дыхательную гимнастику.

Графики оздоровительной работы составляются отдельно для воспитанников первой младшей, второй младшей и остальных дошкольных

групп. Это связано с особенностями оздоровительных, закаливающих процедур для детей разных возрастов. Например, вечером оздоровительную работу с детьми 2–3 лет проводить нельзя. Дыхательную гимнастику на воздухе, обширное умывание, оздоровительную ходьбу по территории детского сада на развитие выносливости можно проводить с детьми с четырех лет.

Необходимо учесть, что некоторым детям процедуры могут быть противопоказаны. Если есть рекомендации педиатра, необходимо исключить, по необходимости, оздоровительные мероприятия. Например: босохождение, воздушные ванны могут быть противопоказаны детям, перенесшим грипп, ОРВИ, ангину. Занятие физкультурой или спортивные досуги противопоказаны детям, переболевшим тонзиллитом, а дети с гиподинамией не расположены к двигательной активности.

### Методическая деятельность в летний период 2024 года

№ п/п	Содержание деятельности	Ответственный
<b>июнь</b>		
1.	Консультация: «Организация летней оздоровительной работы в ДОУ».	ст.воспитатель
2.	Консультация: «Система закаливающих мероприятий. Схемы закаливающих процедур».	ст.воспитатель
3.	Организация двигательной деятельности дошкольников.	воспитатель по физ. культуре
4.	Индивидуальное консультирование педагогов (по мере необходимости).	ст.воспитатель
5.	Выставка методической литературы и рекомендаций по работе с детьми дошкольного возраста в летний период.	ст.воспитатель
<b>июль</b>		
1.	Игра-викторина: «Организация детской познавательной деятельности в условиях лета».	воспитатель Ж.Н.Никитина
2.	Консультация: «Оказание помощи детям-аллергикам при укусах насекомых».	медсестра
3.	Час коллективного музицирования: «Посиделки за самоваром».	муз.руководитель
4.	Консультация: «Если хочешь быть здоров- закаляйся».	медсестра
5.	Консультация: «Роль воспитателя в музыкальном воспитании детей».	муз.руководитель
6.	Консультация: «Организация и проведение подвижных игр на прогулке».	воспитатель по физкультуре
7.	Индивидуальное консультирование педагогов (по мере необходимости).	ст.воспитатель
<b>август</b>		
1.	Консультация: «Профилактика компьютерной зависимости у детей старшего дошкольного возраста».	ст.воспитатель
2.	Круглый стол: «Итоги летней оздоровительной	зав.ДОУ,

	работы»	ст.воспитатель
3.	Консультация: «Организация и проведение подвижных игр на прогулке».	воспитатель по физкультуре
4.	Консультация для воспитателей групп раннего возраста: «Мы с тобой, малыш!» (помочь ребенку как можно быстрее и безболезненнее освоиться в новой ситуации).	ст.воспитатель
5.	Индивидуальное консультирование педагогов (по мере необходимости).	ст.воспитатель
6.	Педсовет- «Готовимся к началу учебного года»: <ul style="list-style-type: none"> <li>- фотоотчет-презентация: «Как прошло наше лето»;</li> <li>- итоги смотра по подготовке к новому учебному году;</li> <li>- утверждение планов работы ДООУ, рабочих программ на новый учебный год.</li> </ul>	заведующий ДООУ, ст.воспитатель, воспитатели, педагоги

### Работа с родителями.

Содержание деятельности	Период проведения	Ответственный
Консультация: «Как помочь ребенку в адаптационный период?».	в течение летнего периода	воспитатели ДООУ
Консультация: «Полезность закаливающих мероприятий».	июнь	медсестра
Консультация: «Организация рационального питания для дошкольника в летний период».	июнь	медсестра
Индивидуальное консультирование родителей (по мере необходимости).	в течение летнего периода	заведующий, воспитатели и специалисты ДООУ
Собеседование с родителями вновь поступающих в детский сад детей.	в течение летнего периода	заведующий ДООУ, старший воспитатель
Оформление наглядной документации: <ul style="list-style-type: none"> <li>- информационных уголков для родителей: «Оказание первой помощи при тепловом ударе», «Остерегайтесь клещей!», «Осторожно, ядовитые растения!».</li> <li>- памяток: «Профилактика солнечного и теплового ударов»; «Профилактика кишечных заболеваний»; «Организация режима дня для дошкольника в летний период».</li> </ul>	июнь июнь июль-август июль-август июль-август июнь	медсестра, воспитатели и специалисты ДООУ