

Пояснительная записка

к расписанию занятий МБДОУ детского сада «Березка» на 2025-2026 учебный год

График занятий МБДОУ д/с «Березка» разработан в соответствии:

- Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи №28 от 28.09.2020г. СанПин СП 2.4.3648-20.;

- с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 года №1155)
- Федеральной образовательной программой ДО;
- учебным планом образовательного учреждения.

В 2025-2026 учебном году образовательная деятельность дошкольного учреждения будет осуществляться в соответствии с образовательной программой МБДОУ д/с «Березка», разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

МБДОУ детский сад «Березка» работает в режиме 10,5 часов по 5-дневной рабочей неделе, с 07.00 до 17.30 ежедневно. Выходные: суббота и воскресенье.

Объем программного материала рассчитан на 36 календарных недель. Длительность занятия, как образовательной деятельности, составляет:

- для детей в возрасте 2-3 года- 10 минут;
- для детей в возрасте 3-4 лет- 15 минут;
- для детей в возрасте 4-5 лет- 20 минут;
- для детей в возрасте 5-6 лет- 22 минуты;
- для детей в возрасте 6-7 лет- 30 минут.

Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе 3-4 года не превышает 30 минут, в группе 4-5 лет не превышает 45 минут, в группе 5-6 лет-60 минут, в группе 6-7 лет 1,5 часа. Перерывы между занятиями составляют 10 минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников применяется чередование образовательных областей с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательная деятельность в группе 2-3 года и 5-6 лет осуществляется в первой и во второй половине дня, после плотного полдника и составляет соответственно 10 и 22 минуты. В процессе образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

Занятия по физической культуре организуются 3 раза в неделю, одно из них на свежем воздухе.

Занятия организуются в игровой форме в виде викторин, бесед, праздников, развлечений, с использованием дидактических игр, спортивного оборудования, игрового материала, дидактических пособий и раздаточного материала.

В летний период (июнь-август) учебные занятия не проводятся. В это время больше времени уделяется проведению спортивных и подвижных игр, развлечений, праздников, тематических бесед, прогулок и экскурсий.

В соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора, в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки, в том числе, в период карантина, в детском саду исключается проведение массовых и выездных мероприятий, совместных репетиций, занятий в музыкальном и спортивном залах.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Березка» Никифоровского муниципального округа Тамбовской области в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ и в соответствии с календарным учебным графиком.

Рекомендовано к утверждению
педагогическим советом МБДОУ д/с «Березка»
протокол № 1 от 28.08.2025г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с «Березка»
Н.Е.Давыдова
Приказ № 86 от 28.08.2025г.



Расписание занятий МБДОУ детского сада «Березка» на 2025-2026 учебный год					
Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа общеразвивающей направленности 2-3 лет	физическая культура (на откр. воздухе) 10.25-10.35 10.40-10.50	математические представления 9.25-9.35	окружающий мир/ природа 9.20-9.30	физическая культура 9.00-9.10 9.15-9.25	лепка/ аппликация 9.20-9.30
	рисование 15.40-15.50	музыка 15.40-15.50	развитие речи/ подготовка к обучению грамоте 15.40-15.50	музыка 15.40-15.50	физическая культура 15.40-15.50 15.55-16.05
Группа общеразвивающей направленности 3-4 лет	математические представления 9.10-9.25	рисование 9.10-9.25	окружающий мир/ природа 9.10-9.25	лепка/аппликация 9.00-9.10	развитие речи/ подготовка к обучению грамоте 9.10-9.25
	музыка 9.35-9.50	физическая культура 9.35-9.50	музыка 9.35-9.50	физическая культура 9.30-9.45	физическая культура (на откр. воздухе) 10.25-10.40
Группа общеразвивающей направленности 4-5 лет	математические представления 9.30-9.50	рисование 9.30-9.50	окружающий мир/ природа 9.30-9.50	лепка/аппликация 9.30-9.50	развитие речи/ подготовка к обучению грамоте 9.30-9.50
	физическая культура 10.00-10.20	музыка 10.00-10.20	физическая культура 10.00-10.20	музыка 10.00-10.20	физическая культура (на откр. воздухе) 10.00-10.20

Группа общеразвивающей направленности 5-6 лет	математические представления 9.00-9.22	окружающий мир/ природа 9.00-9.22	лепка/аппликация 9.00-9.22	окружающий мир/ природа 9.00-9.22	рисование 9.00-9.22
	физическая культура 9.35-9.57	музыка 9.35-9.57	физическая культура 9.35-9.57	музыка 9.35-9.57	физическая культура (на откр.воздухе) 10.45-11.07
	развитие речи/ подготовка к обучению грамоте 15.30-15.52	рисование 15.30-15.52		развитие речи/ подготовка к обучению грамоте 15.30-15.52	
Группа общеразвивающей направленности 6-7 лет	физическая культура 9.00-9.30	музыка 9.00-9.30	физическая культура 9.00-9.30	музыка 9.00-9.30	развитие речи/ подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30
	математические представления 9.40-10.10	окружающий мир/ природа 9.40-10.10	математические представления 9.40-10.10	окружающий мир/ природа 9.40-10.10	физическая культура (на откр.воздухе) 11.10-11.40
	развитие речи/ подготовка к обучению грамоте 10.20-10.50	рисование 10.20-10.50	лепка/аппликация 10.20-10.50	рисование 10.20-10.50	