

Рекомендован к утверждению:
педагогическим советом МБДОУ д/с
«Березка»
протокол № 1 от 28.08.2025г.

Утвержден:
заведующий МБДОУ д/с «Березка»
Н.Е. Давыдова
приказ № 86 от 28.08.25г.



Режим дня (холодный период года)
(Режим составлен с расчетом на 10,5-часовое пребывание ребенка в детском саду)

Режимные моменты	Группа общеразвивающей направленности 2-3 г.	Группа общеразвивающей направленности 3-4 г.	Группа общеразвивающей направленности 4-5 лет.	Группа общеразвивающей направленности 5-6 лет	Группа общеразвивающей направленности 6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.45	8.50-9.50	8.55-9.55	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.10	9.50-11.30	9.55-11.50	10.00-12.05	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	11.30-12.20	11.50-12.20	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10
Уплотненный полдник ³	15.15-15.35	15.30-15.50	15.30-15.50	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.35-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30