

Рекомендован к утверждению: педагогическим советом МБДОУ д/с «Березка» протокол № 1 от 28.08.2025г.		Утверждаю: заведующий МБДОУ д/с «Березка» Н.Е.Давыдова приказ № 86 от 28.08.2025г.
---	--	--

Режим дня
для воспитанников группы общеразвивающей направленности в
возрасте 2-3 года

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-10.25	8.45-9.25	8.45-9.20	8.45-9.00	8.45-9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами ¹	10.25-10.50 (ф-ра на свежем воздухе)	9.25-9.35	9.20-9.30	9.00-9.25	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.10	9.35-10.40	9.30-11.00	9.25-10.30	9.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	10.40-11.20	11.00-11.20	10.30-11.20	10.40-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, зарядка после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уплотненный полдник ³	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами ¹	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.05
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.15-17.30

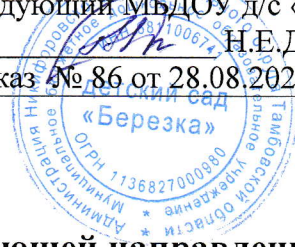
Рекомендован к утверждению: педагогическим советом МБДОУ д/с «Березка» протокол № 1 от 28.08.2025г.	Утверждаю: заведующий МБДОУ д/с «Березка» Н.Е.Давыдова приказ № 86 от 28.08.2025г.
---	--



Режим дня
для воспитанников группы общеразвивающей направленности в
возрасте 3-4 лет

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.00	8.50-9.10 9.25-10.25
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами ¹	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50	9.00-9.35	9.10-9.25 10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40	9.50-11.40	9.50-11.40	9.35-11.40	10.25-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник ³	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Рекомендован к утверждению: педагогическим советом МБДОУ д/с «Березка» протокол № 1 от 28.08.2025г.		Утверждаю: заведующий МБДОУ д/с «Березка» Н.Е. Давыдова приказ № 86 от 28.08.2025г.
---	--	---



Режим дня
для воспитанников группы общеразвивающей направленности в
возрасте 4-5 лет

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами ¹	9.30-10.20	9.30-10.20	9.30-10.20	9.30-10.20	9.30-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, зарядка после сна	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Уплотненный полдник ³	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Рекомендован к утверждению: педагогическим советом МБДОУ д/с «Березка» протокол № 1 от 28.08.2025г.		Утверждаю: заведующий МБДОУ д/с «Березка» Н.Е.Давыдова приказ № 86 от 28.08.2025г.
---	--	--

Режим дня
для воспитанников группы общеразвивающей направленности в
возрасте 5-6 лет

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-9.57	9.00-9.57	9.00-9.57	9.00-9.57	9.00-9.22 10.45- 11.07(ф)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.57-10.50	9.57-10.50	9.57-10.50	9.57-10.50	8.50-9.05 9.22-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.05	10.50-12.05	10.50-12.05	10.50-12.05	11.07-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Уплотненный полдник ³	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Организованная детская деятельность занятия со специалистами ¹	15.30-15.52	15.30-15.52		15.30-15.52	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.52-16.10	15.52-16.10	15.30-16.10	15.52-16.10	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

Рекомендован к утверждению: педагогическим советом МБДОУ д/с «Березка» протокол № 1 от 28.08.2025г.		Утверждаю: заведующий МБДОУ д/с «Березка» Н.Е.Давыдова приказ № 86 от 28.08.2025г.
---	--	--

Режим дня
для воспитанников группы общеразвивающей направленности в
возрасте 6-7 лет

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-9.30, 11.10-11.40(Ф)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	9.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.05	10.55-12.05	10.55-12.05	10.55-12.05	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Уплотненный полдник ³	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.40	15.20-16.10	15.20-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	16.10-17.30	16.40-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30