

Приложение
УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ д/с «Березка»
Н.Е.Давыдова
Приказ № 95 от 29.08.2025г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ детского сада «Березка»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду «Березка» (далее – ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Устава МБДОУ детского сада «Березка».

2. Режим функционирования Организации.

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Нерабочие дни: государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования ДОУ составляет 10,5 часов: с 7.00 до 17.30.

2.3. Группы функционируют в режиме 10,5 часового пребывания детей.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников).

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима занятий обучающихся воспитанников.

4.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ, расписанием занятий, которое утверждается заведующим в начале каждого учебного года.

4.2. Каждое занятие в ДОУ строится в соответствии с учебным планом, который определён в образовательной программе ДОУ.

4.3. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) – не более 10 минут;
- во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

4.4. Объем дневной суммарной образовательной нагрузки:

- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) – не более 20 минут;
- во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 30 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 40 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 50 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 90 минут.

Образовательная деятельность в группе 2-3 года и 5-6 лет осуществляется в первой

и во второй половине дня, после уплотненного полдника и составляет соответственно 10 и 25 минут. В процессе образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

4.5. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.6. Начало занятий в 9.00. Окончание занятий не позднее 17.00.

4.7. Во всех возрастных группах в середине занятия проводятся физкультурные минутки статического характера для профилактики утомления.

4.8. Во всех возрастных группах непосредственная образовательная деятельность (речевое развитие, математическое развитие, подготовка к обучению грамоте) требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.9. Занятия по физическому развитию организуются - 3 раза в неделю.

4.10. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в первой младшей группе (от 2 до 3 лет) – не более 10 минут;
- во второй младшей группе (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

4.11. Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОУ в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.12. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.13. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.14. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия, кроме занятий по физическому развитию не проводятся.

4.15. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.16. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

4.17. Занятия с детьми проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- воспитателем по физической культуре в физкультурном зале;
- младшие воспитатели во время проведения подгрупповых занятий в группе организуют совместные игры с другой подгруппой детей.

5. Ответственность.

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы ДОУ;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.